

Sonntag, 11. November 2018

Organisatorisches

WS 6: 14.45 - 16.15 Uhr

(WS 6 nur mit WS 3 buchbar!)

Raks Sharki Choreographie (Teil 2)

Am Sonntag wird die sehr emotionale Choreographie im modernen, ägyptischen Stil verfeinert und vollendet.

Es wird empfohlen WS 1 und WS 4 „Emotionen im Tanz“ zu besuchen. Das Erlernte kann in der Choreographie umgesetzt werden.

Preis WS 3 u. WS 6: 48,-€/52,-€



WANN:

Samstag, 10. November 2018

WS 1: 12.00 - 14.00 Uhr

WS 2: 14.15 - 16.15 Uhr

WS 3: 16.45 - 18.15 Uhr

Sonntag, 11. November 2018

WS 4: 11.00 - 12.00 Uhr (nur mit WS 1 buchbar)

WS 5: 12.15 - 14.15 Uhr

WS 6: 14.45 - 16.15 Uhr (nur mit WS 3 buchbar)

WO:

Show-Ballett-Formel I e.V.

Carolinenstr. 2

07745 Jena

Preise:

je 1,5h WS: 24,-€/28,-€

je 2h WS: 32,-€/36,-€

je 3h WS (Teil 1 und 2): 48,-€/52,-€

je Mehrfachbuchung: 2,-€ Rabatt (nicht für Teil 1 u.2)

alle WS (10h): 145,-€/170,-€

*** Frühbucher bis Sonntag 28.10.2018**

Anmeldung:

per e-mail an: post@hashwa.de

Teilnahme nur bei voller Zahlung der Kursgebühr bis zum **09.11.2018**.

Versicherungen jeglicher Art sind in den Kursgebühren nicht enthalten. Jede Teilnehmerin haftet für sich selbst, ihren Besitz sowie für von ihr verursachte Schäden am Unterrichtsort.

Veranstalterin: Hashwa - Petra Lepetit

post@hashwa.de

www.hashwa.de

mobil: 0163/2074116

Festnetz: 036428/54131



**Nabila (AUT) in Jena
10./11.11.2018**



Nabila aus Dornbirn ist Österreichs bekannteste Orientaltänzerin, die sich durch hinreißende Eleganz und gefühlvolle Musikinterpretation auszeichnet.

Ihr Repertoire ist breit gefächert und weist unterschiedlichste Stilrichtungen des orientalischen Tanzes auf, wobei Nabilas Herz besonders für den ägyptischen Stil schlägt.

Ihre Professionalität beruht auf langjährigen Aus- und Weiterbildungen (z.B. Masterclass bei Randa Kamel und bei Jillina, Estoda® Modul 1-4). Seit 2009 ist sie auch jomdance®-Bühnentänzerin (www.jomdance.com).

Ihre tiefe Liebe zum Tanz und ihr profundes Wissen gibt Nabila mit Enthusiasmus und Humor an ihre Schülerinnen weiter – in Workshops im In- und Ausland und in ihrem Studio in Dornbirn/Österreich.

Sie ist eine geduldige und einfühlsame Lehrerin, die nicht nur ihre fundierte Technik sondern auch die Freude am Tanzen vermitteln will. Nabila ist zudem geprüfte Yoga-Lehrerin und Inhaberin des Tanzstudios „Ya Salaam“.

Sie ist Bellydance Evolution Dancer (www.jillina.com) und wirkte im Rahmen der Europa-Touren 2010, 2013, 2014 und 2015 europaweit mit.

WS 1: 12.00 - 14.00 Uhr **„Emotionen im Tanz“ - Teil 1**

„Emotionen im Tanz“ - Wie mache ich das? Mit verschiedenen Wahrnehmungsübungen und Tanzübungen führt uns Nabila an dieses wichtige Thema heran.

Preis: 32,-€/36,-€

WS 2: 14.15 - 16.15 Uhr **„Tanztechnik pur“**

Nabila unterrichtet Steps and Turn garniert mit Drops und Kicks in verschiedene Kombinationen verpackt - so macht Technik üben Spaß.

Preis: 32,-€/36,-€

WS 3: 16.45 - 18.15 Uhr **Raks Sharki Choreographie - Teil 1**

Am Samstag lehrt Nabila den 1. Teil einer anspruchsvollen und sehr ausdrucksstarken Choreographie zu dem Klassiker „Ana Bastenak“.

Es wird empfohlen WS 1 und Ws4 „Emotionen im Tanz“ zu besuchen, da dort die Grundlagen für die Umsetzung gelegt werden.

Preis: 24,-€/28,-€

WS 4: 11.00 - 12.00 Uhr **„Emotionen im Tanz“ - Teil 2** **(Ws4 nur mit WS 1 buchbar!)**

Nach der Einstimmung am Samstag (WS 1) üben wir nun verschiedene Stimmungen in den Tanz zu integrieren. Voraussetzung zur Teilnahme ist der Besuch von WS 1.

Preis WS 1 u. WS 4: 48,-€/52€

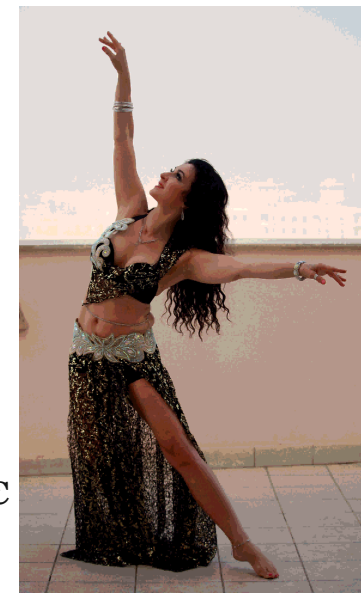
WS 5: 12.15 - 14.15 Uhr **„Tanztechnik pur“**

In diesem Workshop konzentrieren wir uns auf schnelle Füße, starke Hüftbewegungen und schöne Arme.

Tanztechnik pur!

Kombis, die Euch helfen „grandios“ zu wirken.

Preis: 32,-€/36,-€



2 Tage Workshops

- Emotionen im Tanz -
- Tanztechnik pur -
- Choreographie -